

# 青少年関係施設・相談機関

## 第1 青少年関係施設

### 1 学習・スポーツ・レクリエーション活動施設

#### ◆ 国立オリンピック記念青少年総合センター

青少年教育指導者その他の青少年教育関係者及び青少年に対する研修等を行うことにより、青少年教育の振興及び健全な青少年の育成を図ることを目的とする青少年教育施設です。

##### ○施設概要

センター棟	研修室等 (20 人室から 300 人室まで 55 室) ・青少年教育情報センター、食堂等
国際交流棟	国際会議室、ミーティングルーム (2)、レセプションホール、交流プラザ・ラウンジ
スポーツ棟	屋外テニスコート (2)、温水プール、体育館 (5) (バスケットボール、バレーボール、バドミントン、卓球、ダンス、柔道、剣道等)、研修室 (2)
カルチャー棟	大ホール (758 席)、小ホール (384 席) ・音楽・演劇練習室 (22)、美術室 (2)、工芸室、和室 (2)、展示コーナー
宿泊棟	個室、2人室、4人室、和室 (全体で 1,500 人収容) 等
桜花亭	和室 (茶道、書道、華道等)
食堂等その他の施設	食堂等 (5)、コンビニ (1)、コイン PC、コインランドリー、駐車場 (200 台)

##### ○利用対象

青少年のグループ・サークル、青少年指導者の団体、学校等の青少年教育関係者等の団体、及び一般の団体

##### ○利用申込方法

電話にて利用希望日の施設の空き状況をご確認のうえ、利用相談窓口 (センター棟1階) まで。

申込区分	受付期間
青少年及び青少年教育関係者	利用開始日の 1 年前から前日まで
一般	利用開始日の 10 ヶ月前から前日まで

##### ○休館日 年末年始、施設・設備の点検日

##### ○電話番号

☎03-3469-2525 (施設利用のお問い合わせ)  
午前9時～午後3時 (休館日を除く)

##### ○所在地 〒151-0052 渋谷区代々木神園町3-1

##### ○交通 小田急線参宮橋駅徒歩約7分

##### ○ホームページ <http://nyc.niye.go.jp/>

#### ◆ BumB 東京スポーツ文化館

青少年の自立と社会性の発達を支援すること、及び生涯学習の振興を図ることを目的とする施設です。体育・スポーツ及び文化・学習活動のための施設や宿泊施設があります。

##### ○施設概要

メインアリーナ、サブアリーナ、フィットネススタジオ、マルチスタジオ、柔道場、剣道場、アーチェリーフィールド

ド、屋内温水プール、ミュージックスタジオ、アクターズスタジオ、クリエイションスペース、マルチホール、研修ルーム、宿泊施設等

##### ○利用申込方法

電話、FAX、郵送、E-mail、来館のいずれかの方法で受付

申込区分	受付期間
施設の貸切利用と宿泊施設利用の併用	利用日の 12 ヶ月前の 1 日から
施設の貸切利用のみまたは宿泊利用のみ	利用日の 6 ヶ月前の 1 日から

##### ○電話番号等

☎03-3521-7321 (代表)  
☎03-3521-2551 (予約電話) 午前9時～午後6時  
FAX03-3521-3506

##### ○所在地

〒136-0081 江東区夢の島2-1-3

##### ○交通

東京メトロ有楽町線・りんかい線・JR 京葉線新木場駅徒歩 10 分

##### ○ホームページ <http://www.ys-tokyobay.co.jp/>

#### ◆ 高尾の森わくわくビレッジ

子供から大人までご利用いただける宿泊可能な体験型学習施設です。都立八王子高陵高校 (平成 16 年3月閉校) 跡地で建物を再利用しています。

##### ○施設概要

野外施設 (プロジェクトアドベンチャー、テントサイト、野外炊さん場、ツリーハウス)、文化学習施設 (研修室 (3)、音楽室 (4)、多目的室 (3)、陶芸室、木工室、調理室、理科室)、スポーツ施設 (体育室 (4))、宿泊施設 (和室 (3)、洋室 (4)、全体で 40 人収容)、テントサイト (5 人用テント 20 張、最大 100 名まで)、大浴場、ランドリーコーナー、駐車場 等

##### ○利用申込方法 電話にて受付

##### ○電話番号等

☎042-652-0911 年中無休 午前8時～午後9時  
FAX042-652-0944

##### ○所在地

〒193-0821 八王子市市川町 55

##### ○交通

JR 中央線・京王線高尾駅からバス 14 分 高尾の森わくわくビレッジ下車

##### ○ホームページ <http://www.wakuwaku-village.com/>

## 2 青年館等

青少年が余暇を有意義にすごす場です。グループ活動・スポーツやレクリエーション活動、研修会等に使用できます。

##### ○主な設備

集会室、レクリエーションホール、音楽室、図書室、和室等

◎は身障者用設備のある施設

施設名	所在地	電話
文京区 文京区青少年プラ ザ(b-lab) <small>ビラボ</small>	〒113-0034 湯島 4-7-10	03-5800-2731

施設名	所在地	電話
<b>江東区</b>		
⑤青少年交流プラザ	〒136-0071 亀戸 7-41-16	03-3681-7334
<b>目黒区</b>		
⑤青少年プラザ	〒153-0061 中目黒 2-10-13 中目黒スクエア内	03-5721-8575
<b>大田区</b>		
⑤平和島ユースセンター	〒143-0006 平和島 4-2-15	03-3763-9421
<b>世田谷区</b>		
野毛青少年交流センター	〒158-0092 野毛 2-15-19	03-3702-4587
⑤青少年交流センター池之上青少年会館	〒155-0032 代沢 2-37-18	03-3413-9504
<b>渋谷区</b>		
初台青年館	〒151-0061 初台 1-33-10	03-3370-8602
代官山ティーンズクリエイティブ	〒150-0034 代官山町 7-9	03-3780-0816
児童青少年センターフレンズ本町	〒151-0071 本町 6-6-2	03-3377-5160
<b>杉並区</b>		
児童青少年センター	〒167-0051 荻窪 1-56-3 ゆう杉並	03-3393-4760
<b>豊島区</b>		
中高生センタージャンプ東池袋	〒170-0013 東池袋 2-38-10-2 階	03-3971-4931
中高生センタージャンプ長崎	〒171-0051 長崎 2-24-13	03-3972-0035
<b>練馬区</b>		
春日町青少年館	〒179-0074 春日町 4-16-9	03-3998-5341
⑤南大泉青少年館	〒178-0064 南大泉 1-44-7	03-3924-3500
<b>足立区</b>		
⑤こども未来創造館	〒123-0842 栗原 1-3-1	03-5242-8161
<b>江戸川区</b>		
共育プラザ 南小岩	〒133-0056 南小岩 4-5-8	03-3673-2206
一之江	〒132-0024 一之江 3-13-7	03-3652-5911
小岩	〒133-0051 北小岩 2-14-17	03-3672-0604
平井	〒132-0035 平井 7-21-6	03-3618-4031
南篠崎	〒133-0065 南篠崎町 3-12-8	03-3678-8241
葛西	〒134-0082 宇喜田町 175	03-3688-8611
<b>青梅市</b>		
⑤釜の淵市民館	〒198-0086 大柳町 1392	0428-22-3532
<b>調布市</b>		
⑤調布市青少年交流館	〒182-0036 飛田給 1-52-1	042-481-1115
調布市青少年ステーション CAPS	〒182-0035 上石原 1-36-2	042-442-5535
<b>町田市</b>		
⑤青少年施設ひなた村	〒194-0032 本町田 2863	042-722-5736
⑤大地沢青少年センター	〒194-0211 相原町 5307-2	042-782-3800
⑤子どもセンターばあん	〒194-0012 金森 4-5-7	042-788-4181
⑤子どもセンターつるっこ	〒195-0062 大蔵町 1913	042-708-0236
⑤子どもセンターばお	〒194-0211 相原町 2025-2	042-775-5258

⑤子どもセンターただ ON	〒194-0035 忠生 1-11-1	042-794-6722
⑤子どもセンターまあち	〒194-0021 中町 1-31-22	042-794-7360
<b>日野市</b> 勤労・青年会館	〒191-0062 多摩平 1-10-1	042-586-6251
<b>稲城市</b> 稲城ふれあいの森	〒206-0822 坂浜 1307	042-331-0084

### 3 宿泊施設

下記のユースホステルは東京都が建設した宿泊施設で、会員制ですがどなたでも利用できます。日本にいながら国際交流を味わえる、青少年交流の場としてご利用ください。また、研修会、講習会、婦人会、青年会などの会合、集会場としても最適です。

#### ◆ 東京セントラルユースホステル

##### ○利用の申込み

予約は3か月前から受け付けています。詳細については電話でお問い合わせください。

○電話番号 ☎03-3235-1107

○所在地 〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1

セントラルプラザ 18 階

○交通 JR 総武線・東京メトロ・都営地下鉄 飯田橋駅前

この他、「一般財団法人日本ユースホステル協会」に加盟しているユースホステル（民営）が下記の場所にあります。会員制ですがどなたでも利用できます。

#### ◆ 東京隅田川ユースホステル

○電話番号 ☎03-3851-1121

○所在地 〒111-0052 台東区柳橋2-21-4

○交通 JR 総武線、都営地下鉄浅草線浅草橋駅 徒歩5分

#### ◆ 東京上野ユースホステル

○電話番号 ☎03-5817-8570

○所在地 〒110-0005 台東区上野1-13-6

東京新鴻巣人会館 4 階

○交通 東京メトロ千代田線湯島駅徒歩1分、JR 山手線御徒町駅徒歩5分等

#### ◆ ひのはらユースホステル

○電話番号 ☎042-598-1131

○所在地 〒190-0211 西多摩郡檜原村 7779-10

○交通 JR 五日市線武蔵五日市駅からバス 檜原村郷土資料館前下車徒歩3分

#### ◆ 御嶽ユースホステル

○電話番号 ☎0428-78-8774

○所在地 〒198-0175 青梅市御岳山 57

○交通 JR 青梅線御嶽駅からバス 10 分 終点からケーブルカー6分 御岳山駅下車徒歩8分

#### ◆ 小笠原ユースホステル

○電話番号 ☎04998-2-2692

○所在地 〒100-2101 小笠原村父島字西町 46-12

○交通 竹芝桟橋から 小笠原海運 25 時間 30 分 父島二見港下船徒歩 10 分

#### ◆ アンナビーチ母島ユースホステル

○電話番号 ☎04998-3-2468

○所在地 〒100-2211 小笠原村母島字静沢 26-2

○交通 竹芝桟橋から 小笠原海運 25 時間 30 分 父島二見港で ははじ丸に乗換え 2 時間 母島下船徒歩 3 分

## 1 総合相談

## ◆ 東京都若者総合相談センター「若ナビα」

若者とその保護者等を対象として、人間関係、不安、孤独、非行などの相談を受け付けています。また、必要に応じて、その方にあった専門の相談機関を御案内します。

## ○電話相談

☎03-3267-0808

月～土 午前11時～午後8時  
(年末年始を除く)



## ○メール相談

パソコン・スマートフォンから <http://www.wakanavi-tokyo.net/>  
携帯電話から <http://www.wakanavi-tokyo.net/m/>  
※携帯電話・スマートフォンは、QRコードを読み込んでもアクセス可能です。(スマートフォン用のHPにアクセスします)

## ○来所相談

まずは、電話、メールにてご相談ください。  
その後、ご本人やご家族からの申し出や相談員の判断により、来所相談の予約をいたします。

## ◆ 一般社団法人東京臨床心理士会 こども相談室

東京臨床心理士会に属する臨床心理士が、子ども自身及び子育てをしているご家族からの電話相談に応じています。

## ○電話番号 ☎03-3868-3626

○対応時間 火・水・金・土・日 (月、木を除く毎日)  
午前10時～12時、午後1時～4時

○所在地 〒113-0033 文京区本郷2-29-2 小山ビル1F

## 2 ネット・ケータイに関するトラブルの相談

## ◆ 東京子どもネット・ケータイヘルプデスク (愛称: こたエール)

青少年がインターネットや携帯電話のトラブル(ネットいじめ、架空請求、迷惑メール、ネット上のコミュニケーションでのトラブルなど)などで困った時の相談窓口です。青少年、保護者や学校関係者などが無料で相談できます。

## ○電話相談

☎0570-783-184

月～金 午前9時～午後6時  
土 午前9時～午後5時  
(祝日・年末年始を除く)



## ○インターネット相談 (24時間)

パソコン・スマートフォンから <http://www.tokyohelpdesk.jp/>  
携帯電話から <http://www.tokyohelpdesk.jp/k/>  
※携帯電話は、QRコードを読み込んでもアクセス可能です。  
※本事業は、東京都が一般財団法人インターネット協会に委託して運営しています。

## 3 青少年の福祉に関する相談

## ◆ 児童相談センター、児童相談所

児童福祉法に基づいて都が設置し、18歳未満の子供に関する

相談について、本人・家族・学校の先生・地域の方々等の相談に応じる等しています。児童相談センターは、東京都の中央児童相談所として、地域児童相談所の機能のほか、総合的な診断・治療・指導、家庭、学校等において適応することが困難な児童を通所(おおむね6か月～1年)又は宿泊(おおむね1～3か月)させて、専門職員による指導援助等を行っています。

## ○対応時間

月～金 午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)

## ○電話相談

児童相談センターには、4152(よいこに)電話相談があります。

☎03-3366-4152(電話相談用)

FAX03-3366-6036(聴覚言語障害者用)

月～金 午前9時～午後9時  
土・日・祝日 午前9時～午後5時  
(年末年始を除く)

(区市・地域名は管轄地域)

機関名	所在地	電話
東京都児童相談センター	〒169-0074 新宿区北新宿 4-6-1	03-5937-2311 2314 2317 千代田・中央・港 新宿・文京・台東 渋谷・豊島・練馬 島しょ地域
よいこに電話相談		03-3366-4152
江東児童相談所	〒135-0031 江東区枝川 3-6-9	03-3640-5432 墨田・江東・江戸川
品川児童相談所	〒140-0001 品川区北品川 3-7-21	03-3474-5442 品川・目黒・大田
世田谷児童相談所	〒156-0054 世田谷区桜丘 5-28-12	03-5477-6301 世田谷・狛江
杉並児童相談所	〒167-0052 杉並区南荻窪 4-23-6	03-5370-6001 中野・杉並 武蔵野・三鷹
北児童相談所	〒114-0002 北区王子 6-1-12	03-3913-5421 北・荒川・板橋
足立児童相談所	〒123-0845 足立区西新井本町 3-8-4	03-3854-1181 足立・葛飾
八王子児童相談所	〒193-0931 八王子市台町 2-7-13	042-624-1141 八王子・町田・日野
立川児童相談所	〒190-0012 立川市曙町 3-10-19	042-523-1321 立川・青梅・昭島 国立・福生 あきる野・羽村西 多摩郡
小平児童相談所	〒187-0002 小平市花小金井 1-31-24	042-467-3711 小金井・小平 東村山・国分寺 西東京・東大和 清瀬・東久留米 武蔵村山
多摩児童相談所	〒206-0024 多摩市諏訪 2-6	042-372-5600 府中・調布・多摩 稲城

※その他、各福祉事務所、各区市町村の子供家庭支援センターに相談窓口があります。

## 4 青少年の教育相談

## ◆ 東京都教育相談センター

子供の性格や行動、いじめ、不登校、学校生活等に関する相談を受け付けています。

○電話番号 ☎03-3360-8008(教育相談)

## ○対応時間

月～金 午前9時～午後9時  
土・日・祝日 午前9時～午後5時(年末年始を除く)

○所在地 〒169-0074 新宿区北新宿 4-6-1  
 ※その他、各区市町村の教育センター・研究所に相談室があります。

### ◆ 東京都特別支援教育推進室

障害のあるお子さんの特別支援学校への就学・入学・転学等の相談を行います。また、都立特別支援学校への通級による指導の調整をします。

○電話番号 ☎03-5228-3433  
 ○対応時間 月～金 午前9時～午後5時(祝日を除く)  
 ○所在地 〒162-0817 新宿区赤城元町 1-3  
 教育庁神楽坂庁舎内

## 5 青少年の心とからだの問題に関する相談

### ◆ 精神保健福祉センター

専門の職員が、対人関係、こころの病気、アルコール・薬物・ギャンブル依存の問題、思春期・青年期におけるひきこもり・不登校等で困っている、本人や家族、関係者の方からの相談に応じています。

○対応時間 月～金 午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)  
 (区市・地域名は管轄地域)

機関名	所在地	電話
都立精神保健福祉センター	〒110-0015 台東区東上野 3-3-13 プラチナ第2ビル	03-3834-4102 千代田・中央 文京・台東・墨田 江東・豊島・北 荒川・板橋・足立 葛飾・江戸川 島しょ地域
都立中部総合精神保健福祉センター	〒156-0057 世田谷区上北沢 2-1-7	03-3302-7711 港・新宿・品川 目黒・大田・世田谷 渋谷・中野・杉並 練馬
都立多摩総合精神保健福祉センター	〒206-0036 多摩市中沢 2-1-3	042-371-5560 多摩地域

※その他、各保健所に心やからだの相談窓口があります。

### ◆ 夜間こころの電話相談

都内に在住の方を対象に、臨床心理士や精神保健福祉士等が夜間に相談に応じています。精神的な問題で困ったときや、よく眠れない、やる気がでない、死にたくなるなど、つらいときに気軽に利用してください。

○電話番号 ☎03-5155-5028  
 ○対応時間 毎日 午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)

### ◆ 東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～

自殺の悩みを抱える方の相談に応じるとともに、各分野の専門相談機関と連携し、相談された方への積極的な支援を行っています。

○電話番号 ☎0570-087478  
 ○対応時間 毎日 午後2時～翌朝5時半

### ◆ いのちの電話

孤独、挫折、人間関係の問題など、こころの危機に直面した人のための電話相談室です。

機関名	電話
社会福祉法人 東京いのちの電話	03-3264-4343
特定非営利活動法人 東京多摩いのちの電話	042-327-4343

## 6 ひきこもりに関する相談

### ◆ 東京都ひきこもりサポートネット

ひきこもりの状態にある本人、家族、友人などからの相談を受け付けています。ひきこもりから抜け出すためのアドバイスをはじめ、本人との接し方、相談・支援機関の紹介などを行います。

#### ○電話相談

☎03-5978-2043  
 月～金 午前10時～午後5時  
 (祝日・年末年始を除く)



#### ○メール相談(24時間)

パソコンから <http://www.hikikomori-tokyo.jp/>  
 携帯電話から <http://www.hikikomori-tokyo.jp/m/>  
 ※携帯電話は、QRコードを読み込んでもアクセス可能です。

#### ○訪問相談

お申込はお住まいの区市町村窓口へ  
[http://www.hikikomori-tokyo.jp/soudan/houmon\\_list.php](http://www.hikikomori-tokyo.jp/soudan/houmon_list.php)

### ◆ ひきこもり等の若者支援プログラム普及・定着事業(東京都若者社会参加応援事業)

ひきこもり等の状態にある若者及びその家族を対象として、対象者の状況、希望等にあわせて、体系的・連続的な支援プログラムを行う本事業に参加するNPO法人等です。

- No.1 <訪問相談・支援>  
自宅等を訪問して、外出に向けての働きかけを実施
- No.2 <自宅以外の居場所の提供>  
自宅以外の安心できる居場所(フリースペース)の提供、自己肯定感を醸成する活動
- No.3 <社会参加への準備支援>  
社会参加に向け、能力と自信を向上させるための社会体験活動(ボランティア等)の実施

団体名	活動場所	電話	No.1	No.2	No.3
NPO法人 星槎教育研究所	新宿区榎町	03-5225-6245	○	○	
NPO法人 文化学習協同ネットワーク	三鷹市下連雀	0422-70-5067	○	○	○
NPO法人 育て上げネット	立川市高松町	042-527-6051			○
NPO法人 青少年自立援助センター	福生市福生、足立区青井	042-553-2575	○	○	○
NPO法人 教育サポートセンターNIRE	品川区中延	03-3784-0450	○	○	○
NPO法人 ワーカーズコープ【しんじゅく若者総合支援センター】	新宿区高田馬場	03-3361-7707		○	○
(一社)とちぎ青少年自立援助センター【調布センターたけのこ】	調布市国領町	042-446-2378	○		

(一社) SCS カウンセリング研究所	豊島区巣鴨	03-3918-0655		○	
(公社) 青少年健康センター【茗荷谷クラブ】	文京区小日向	03-3941-1613		○	○
NPO 法人 ピアサポートネットしづや	渋谷区恵比寿	03-6459-3848	○	○	○
NPO 法人 グッド	板橋区幸町	03-3973-1631			○
NPO 法人 キズキ	渋谷区千駄ヶ谷	03-6273-2953		○	○
NPO 法人 日本子どもソーシャルワーク協会	世田谷区成城	03-5727-2133	○		
NPO 法人 まひろ	世田谷区中町	070-5552-5803		○	
(社福) やまて福祉会	豊島区南池袋	070-6439-1450		○	
NPO 法人 ゆどうふ	町田市鶴川	042-860-2790		○	
N P O 法 人 楽 の 会 リ ー ラ	豊島区巣鴨	03-5944-5730		○	○
NPO 法人 メンタルコミュニケーションリサーチ	江東区亀戸	03-5875-2478	○		
NPO 法人 CNS ネットワーク協議会	渋谷区千駄ヶ谷	03-5413-6661		○	

## 7 青少年の非行に関する相談

### ◆ 警視庁少年相談室・少年センター

子供の非行等の問題でお悩みの方や、いじめや犯罪等の被害に遭い、精神的ショックを受けている少年のために、心理専門の職員等が相談に応じています。

#### ○対応時間

(少年相談室・少年センター)

月～金 午前8時30分～午後5時15分

(祝日・年末年始を除く)

(ヤングテレホンコーナー)

24時間

(月曜日から金曜日まで(午前8時30分から午後5時15分)

は、専門の担当者(心理職および警察官)が対応します。夜間及び土曜・日曜・祝日は、宿直の警察官が対応します。)

(区市・地域名は管轄地域)

機関名	所在地	電話
警視庁少年相談室	〒100-8929 千代田区霞が関2-1-1	03-3581-4321 ☎30732～4
ヤングテレホンコーナー (警視庁少年相談室)		03-3580-4970
大森少年センター	〒143-0016 大田区大森北1-13-16	03-3763-0012 千代田・中央・港 品川・大田 島しょ地域
世田谷少年センター	〒154-0023 世田谷区若林4-5-17	03-3419-0019 世田谷・目黒・渋谷
新宿少年センター	〒169-0074 新宿区北新宿4-6-1	代表 03-3227-8335 総合電話相談室 03-5348-3415 新宿・中野・杉並
巣鴨少年センター	〒170-0002 豊島区巣鴨3-19-7	03-3918-9214 文京・豊島・北 板橋・練馬
台東少年センター	〒110-0002 台東区上野桜木2-12-7	03-3828-1044 台東・荒川・足立
江戸川少年センター	〒132-0021 江戸川区中央3-4-4	03-3651-8567 江東・墨田・葛飾 江戸川

立川少年センター	〒190-0023 立川市柴崎町2-14-10	042-522-6938 昭島・立川・国立 東大和・武蔵村山 府中・小金井 国分寺・東久留米 西東京・小平 東村山・清瀬 武蔵野・三鷹 調布・狛江
八王子少年センター	〒192-0364 八王子市南大沢1-155-4	042-679-1082 青梅・あきる野・ 福生・羽村・八王子 町田・日野・多摩 稲城・日の出 瑞穂・奥多摩・檜原

※その他、各警察署に相談室があります。

### ◆ 少年鑑別所「心理相談室」

臨床心理学等の専門家が、少年本人のほか、子供の問題でお悩みの保護者や学校の先生等から、非行、いじめ、家庭内暴力、交友関係、ひきこもり、しつけ等の相談に応じています。相談内容に応じて、面接や電話によるカウンセリングや助言を行うほか、心理検査等も行います。

機関名	所在地	電話
ねりま青少年心理相談室 (東京少年鑑別所内)	〒179-0084 練馬区氷川台2-11-7	03-3550-8802
くわのみ心理相談室 (八王子少年鑑別所内)	〒192-0015 八王子市中野町2726-1	042-625-9165

## 8 心身に障害のある子供の相談

### ◆ 東京都心身障害者福祉センター

身体障害者更生相談所及び知的障害者更生相談所として、補装具及び愛の手帳に係る判定(いずれも18歳以上)並びに区市町村への専門的支援等を行っています。また、本所では高次脳機能障害のある方への相談・支援等を行っています。

#### ○対応時間

月～金(祝日・年末年始を除く)午前9時～午後5時

機関名	所在地	電話
東京都心身障害者福祉センター	〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1 東京都飯田橋庁舎(セントラルプラザ)12階～15階	電話 03-3235-2946 FAX 03-3235-2968
東京都心身障害者福祉センター 多摩支所	〒186-0003 国立市富士見台2-1-1注	電話 042-573-3311 FAX 042-576-5295

注)平成30年3月に仮移転を予定しています。仮移転についての詳細は、東京都心身障害者福祉センターホームページなどを御参照ください。

※その他、各児童相談所や各福祉事務所に相談窓口があります。

## ◆ 東京都障害者福祉会館

障害者・ボランティア及び家族など障害者の福祉の増進を目的とする関係者を対象とした福祉施設です。

- 電話番号等 ☎03-3455-6321 FAX03-3453-6550
- 対応時間 毎日 午後1時30分～午後4時30分(相談時間)  
(年末年始を除く)
- 所在地 〒108-0014 港区芝5-18-2

- 所在地 〒162-0823 新宿区神楽河岸1-1  
セントラルプラザ10階

## ◆ 東京善意銀行

現金や物品の寄付を受け、社会福祉施設等に取り次いでいます。

- 電話番号 ☎03-5283-6890
- 所在地 〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台1-8-11  
東京YWCA会館3階

## 9 青少年の国際交流に関する相談

### ◆ 独立行政法人日本学生支援機構 留学情報課

学生支援のナショナルセンターとして行う、奨学金貸与、留学生支援、学生生活支援の3つの事業のうち、留学生支援事業についての情報提供等を行っています。

- 電話番号 ☎03-5520-6111
- 所在地 〒135-8630 江東区青海2-2-1

### ◆ 一般財団法人青少年国際交流推進センター

青年の国際交流を一層推進することを目的として、青少年国際交流事業の実施、青少年国際交流に関する啓発、情報提供、支援等を行っています。

- 電話番号 ☎03-3249-0767 FAX03-3639-2436
- 所在地 〒103-0013 中央区日本橋人形町2-35-14  
東京海苔会館6階

### ◆ 海外渡航のための旅券窓口

(以下は、未成年の方を対象とした説明です。)

未成年者の方が新規にパスポート申請する場合には、一般旅券発給申請書裏面にある「法定代理人署名」欄に法定代理人の署名が必要です。詳細は以下へお問い合わせください。

- 電話番号 ☎03-5908-0400 (電話案内センター)
- 申請受付時間 月～水 午前9時～午後7時  
木・金 午前9時～午後5時
- 旅券受領受付時間 月～水 午前9時～午後7時  
木・金・日 午前9時～午後5時

(土・祝日・振替休日・年末年始(12/29～1/3を除く)は休み、国民の祝日と重なった日曜日は窓口を開け、振替休日がない)

機関名	所在地
旅券課	〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 都庁都民広場地下1階
有楽町分室	〒100-0006 千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館2階
池袋分室	〒170-6005 豊島区東池袋3-1-3 サンシャインシティ内 ワールドインポートマート5階
立川分室	〒190-0012 立川市曙町2-1-1 ルミネ立川店9階

## 10 寄付・ボランティアに関する相談

### ◆ 東京ボランティア・市民活動センター

ボランティアやNPOに関する相談を受け付けています。

- 電話番号 ☎03-3235-1171(代)
- 対応時間 火～土 午前9時～午後9時 (祝日を除く)  
日 午前9時～午後5時

### ◆ 東京都共同募金会

毎年10月から6か月間、共同募金運動を行っていますが、この期間外にも寄付金を受け付けています。寄付金は地域福祉を推進する民間社会福祉団体、更正保護事業団体等に配分されます。

- 電話番号 ☎03-5292-3181
- 所在地 〒169-0072 新宿区大久保3-10-1  
東京都大久保分庁舎201

### ◆ 日本赤十字社東京都支部 青少年・ボランティア課

ボランティアや青少年赤十字活動に関する問い合わせを受け付けています。

また、授業や学校主催の研修、防災イベント等(実技指導)への講師派遣の相談も受け付けています。

- 電話番号 ☎03-5273-6751
- 所在地 〒169-8540 新宿区大久保1-2-15

## 11 その他各種相談

### ◆ 都民の声課交通事故相談

交通事故の被害者や加害者の損害賠償問題、示談のしかた、保険の手続きなど、交通事故に関連するいろいろな問題について、専門相談員が相談に応じます(来所相談は要事前連絡)。

- 電話番号 ☎03-5320-7733
- 対応時間 月～金 午前9時～午後5時  
(祝日・年末年始を除く)
- 所在地 〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1  
都庁第一本庁舎3階南側

### ◆ 警視庁交通相談コーナー

交通に関する相談を受け付けます。

- 電話番号 ☎03-3593-0941
- 対応時間 月～金 午前8時30分～午後5時15分  
(祝日・年末年始を除く)
- 所在地 〒100-8929 千代田区霞が関2-1-1

### ◆ 東京ウィメンズプラザ相談室

配偶者暴力相談支援センターの総合相談窓口としての機能を担い、配偶者からの暴力(DV)等に悩んでいる方の相談をお受けしています。また、夫婦や親子の問題、生活、人間関係など、暮らしのなかで抱える様々な悩みについて、相談をお受けしています。

- 電話番号 ☎03-5467-2455
- ※電話相談の他に、女性弁護士による法律相談、精神科医師による面接相談を行っています(上記電話にて要予約)。
- 対応時間 毎日 午前9時～午後9時(年末年始を除く)
- 所在地 〒150-0001 渋谷区神宮前5-53-67

## ◆ 東京都女性相談センター

婦人相談所として、緊急の保護や自立のための援助が必要な女性の相談に応じ、助言や指導等の支援を行っています。配偶者暴力相談支援センターの機能も持っています。

機 関 名	電 話	対 応 時 間
東 京 都 女 性 相 談 セ ン タ ー	03-5261-3110	月～金 午前9時～午後8時 (祝日・年末年始を除く)
東 京 都 女 性 相 談 セ ン タ ー 多 摩 支 所	042-522-4232	月～金 午前9時～午後4時 (祝日・年末年始を除く)

## ◆ 東京都消費生活総合センター 消費生活相談

商品を購入したりサービスを利用した時に生じる、販売方法、契約内容、品質のトラブルなど、消費生活に関する相談を受け、問題解決のための助言やあっせん等を行っています。

○電話番号 ☎03-3235-1155

○受付時間 月～土 午前9時～午後5時  
(日・祝日・年末年始を除く)

○所在地 〒162-0823 新宿区神楽河岸 1-1  
セントラルプラザ 16 階

## ◆ 東京都HIV／エイズ電話相談

HIV／エイズに関する相談を受け付けています。

○電話番号 ☎03-3292-9090

○対応時間 月～金 午前9時～午後9時  
土・日・祝日 午後2時～午後5時

## ◆ 東京都南新宿検査・相談室

HIV／エイズに関する検査・相談を受け付けています。

○電話番号 ☎03-3377-0811 (予約電話)

○受付時間 月～金 午後3時30分～午後7時  
土・日・祝日 午後1時から午後4時30分

※火・木・土・日に相談員がいます。検査を受けた方は、エイズに関する相談が受けられます。

※その他、各保健所・保健センターで相談・検査(匿名・無料)ができます。